

Einladung zur Aktion „Drachenbrotdose“

Liebe Eltern,

wir versuchen es noch einmal und laden Euch herzlich zum Thema „Was packe ich in die Brotdose?“ ein.

Oft muss es morgens beim Brotdosepacken schnell gehen und es ist daher schwierig, etwas Gutes zusammenzustellen. Dabei wollen wir Euch – mit Unterstützung von Malin Gers, Ernährungsberaterin (AOK) helfen.

Mit einem Spiel und einer Diskussionsrunde gehen wir gemeinsam Fragen zu einem guten Frühstück auf den Grund:

- Was sollte in der Brotdose nicht fehlen und was sollte lieber draußen bleiben?
- Welche Verpackung ist die günstigere für die Umwelt und für meinen Geldbeutel?

Außerdem erhaltet Ihr eine Liste mit Tipps für zu Hause.

Wann? Mittwoch, 12.11.2025 19:00 Uhr

Wo? In der Speelkist

Was muss ich mitbringen? Eine Brotdose

**Wir freuen uns auf einen interessanten,
unterhaltsamen und „leckeren“ Austausch mit Euch!
Euer Speelkist-Team**



Diesen Abschnitt bitte ausgefüllt bis zum 10.11.2025 abgeben
oder in der Gruppe / im Büro (auch per Mail) Bescheid sagen. Danke!!

Wir kommen mit Personen.

Name des Kindes